

## Informationen für Labore

### ABCB1 – Der Test für effektivere Depressionstherapie

Der am Max-Planck-Institut für Psychiatrie entwickelte ABCB1-Test ist ein molekulargenetisches Diagnostikverfahren, das den Arzt bei der Therapie eines Patienten mit Antidepressiva unterstützt. Der Arzt kann die individuelle Disposition des Patienten in seine Behandlungsentscheidungen einfließen lassen und somit schneller ein geeignetes Medikament in der richtigen Dosierung wählen. Damit steigt die Wahrscheinlichkeit eines schnellen Ansprechens auf Antidepressiva; erfolglose Behandlungsversuche und unerwünschte Nebenwirkungen können vermieden werden.

### Wissenschaftlicher Hintergrund der ABCB1-Diagnostik

Die Passage eines Antidepressivums aus der Blutbahn ins Hirngewebe ist essenziell für dessen klinische Wirkung. Das Transportermolekül P-Glykoprotein ist an der Blut-Hirn-Schranke lokalisiert. Seine Aufgabe ist es, das Gehirn vor körperfremden und potenziell schädlichen Stoffen zu schützen. Hierzu nutzt das P-Glykoprotein einen Transportmechanismus, der auch den Eintritt der meisten Antidepressiva ins Hirngewebe erschwert.

Das P-Glykoprotein wird vom ABCB1-Gen codiert. Am Max-Planck-Institut für Psychiatrie wurde ein Zusammenhang zwischen bestimmten Sequenzvarianten auf dem ABCB1-Gen und der Effektivität des Transportermoleküls nachgewiesen. Diese Sequenzvarianten haben Einfluss darauf, wie effizient das P-Glykoprotein das Gehirn vor potenziell schädlichen Stoffen schützt.

### Vorteile des ABCB1-Tests für Labore:

- ✔ **Psychiatrische Labordiagnostik:** Mit dem ABCB1-Test wird die Labordiagnostik erstmals zu einem wichtigen Element der Depressionsbehandlung.
- ✔ **Personalisierte Medizin:** Die ABCB1-Diagnostik erlaubt es, die Behandlung mit Antidepressiva auf den individuellen ABCB1-Genotyp abzustimmen.
- ✔ **Schneller richtig:** Der ABCB1-Test erleichtert die Vorhersage darüber, welche Antidepressiva für den individuellen Patienten am geeignetsten sind. Dadurch tritt der Behandlungserfolg schneller ein.
- ✔ **Höhere Remissionsrate:** Patienten, bei denen der ABCB1-Test durchgeführt wird und die entsprechend behandelt werden, haben höhere Remissionsraten als nicht getestete Patienten. Das Erreichen einer vollen Remission ist die beste Voraussetzung für ein geringeres Rückfallrisiko.
- ✔ **Weniger Nebenwirkungen:** Durch die Empfehlung geeigneter Antidepressiva in der passenden Dosierung helfen Sie, unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden.
- ✔ **Therapeutic Drug Monitoring (TDM):** Der Test gibt Auskunft darüber, ob bei Patienten die Plasmakonzentration des Antidepressivums kontrolliert werden muss, um ein optimales Behandlungsergebnis zu erreichen und unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Bei älteren Patienten und solchen, die mehrere Medikamente einnehmen, empfiehlt sich TDM in jedem Fall.
- ✔ **Zusätzliche Entscheidungshilfen:** Mit dem ABCB1-Testergebnis bieten Sie dem behandelnden Arzt auch Empfehlungen zur richtigen Dosierung der empfohlenen Antidepressiva und geben Anregungen für unterstützende Zusatzmassnahmen.

**Weitere Informationen zum ABCB1-Test und darüber, wie Sie diesen in Ihrem Labor einführen können, finden Sie auf der Website:** [aerzte.abcb1-test.ch](https://aerzte.abcb1-test.ch)